



# DESAYUNOS

 sin gluten

 crudivegano

## #POPULARES

### Tlacolletes

 Ahi se encontraron dos para siempre! Esta combinacion les va a encantar: tlacoyos de maiz azul con frijoles, queso de semillas, pico de gallo y chorizo de soya


65

### Chilaquiles Rojos o Verdes

 Los clasicos sacacrudas! Totopos de maiz en salsa especial ligeramente picante con "queso", cebolla morada, frijoles, cilantro y crema vegana artesanal; con chorizo o carne deshebrada+15

60

### Chilaquiles en Mole

 Mole almendrado, crema vegana casera, queso de semillas, frijoles, aguacate, cilantro, cebolla y almendras fileteadas; con chorizo o carne deshebrada +15


75

### Hotcakes

Dulcecitos, deliciosos y hermosos! 3 pancakes de avena y platano con fresa, manzana, granola VegAmo ©, miel de agave y crema dulce casera; con helado +15

70

### Omelette

 Esponjoso y delicioso, sin nada de periodo de gallina! Hecho de harina de garbanzo y linaza relleno de frijoles, papa, champinones y cebolla servido con ensalada de espinaca, aguacate, jitomate y rebanadas de pan (con gluten); pidelo con queso y tocino +15

90

### Bagel Massiosare

Despierta con energia con este desayuno balanceado! Bagel casero con queso crema, aguacate, jitomate, platano macho, pepino, germen de alfalfa y hojas verdes

65

### Bagel Bacon&Cheese

El clasico! Bagel casero con tocino de soya, queso de papa, jitomate, aguacate, aceitunas negras, cebolla morada y mayonesa de chipotle

65

### Breakfast Wrap

La nueva estrella! Wrap relleno de tofu scramble, papa, aguacate, pepino y jitomate; se sirve con salsa especial y crema; pidelo con chorizo y queso +20

90

## #WAFFLES

### MatchaWaffle

Atencion amantes del matcha, esto les va a encantar. Masa con matcha organico, avena y leche de almendra sin azucar, endulzado con stevia en hoja natural, se sirve con fresa e higo, mermelada de frutos rojos, almendra fileteada, miel de agave y crema dulce casera; con helado +15

90

### ChocoWaffle

Chocolate de desayuno? Claro que si! Masa con cacao organico, platano y crema de mani cubierto con chocolate, fresa, platano caramelizado con miel de agave y granola VegAmo © con helado +15

65

### Waffle Sandwich Yoda

Que lo sabroso te acompañe! Masa con aguacate y espinaca relleno de jitomate, pina, elotes, chorizo de soya, queso rallado, cebolla morada y salsa de chipotle ligeramente picante

65

### Waffle Sandwich Chewbacca

GRRrrrrrrrr! Masa con aguacate y espinaca relleno de tocino, queso, espinaca, champinones, jitomate, cebolla caramelizada, pesto de albahaca y mayonesa

70

Opcion sin gluten +15



Paquete con americano,  
jugo verde y pan dulce +35  
De Martes a Viernes

Desayunos se sirven  
de 10:00 a 14 :00

## #BOWLS

### Acai Bowl



Repartiendo sabor desde el Amazonas! Leche de almendra organica, acai, moras, fresa, arandanos e higo cubierto con fruta de temporada, granola casera y chia

90

### Matcha Bowl



Nunca es suficiente matcha! Leche de almendra organica, matcha, mango, datil, manzana, platano, aguacate, cubierto con corazones de hemp, coco organico, pepitas y fruta de temporada

95

### El Todas Mias

El nombre lo explica todo ;) Avena con leche de soya infusionada con canela y cardmomo, chia pudding de mango y coco, compote de frutos rojos, granola VegAmo ©, fresa, platano, coco rallado y hemp

80

## #ENSALADAS

### Huerto



betabel, zanahoria, calabacitas, pepino, jitomate, linaza, germen y hojas verdes con aderezo de limon y jengibre

50

### Vegamo



higo, fresa, arandanos, nuez de la India, cacahuates, manzana, aguacate y hojas verdes con aderezo maple mostaza

65

### Pop Eye



"tocino", "queso", jitomate, pepino, aceitunas, cebolla, elote, espinaca y lechuga con aderezo maple mostaza

65

Agrega cubos de tofu organico +20

## #AMORPORLAVIDAYLACOMIDA

