









COMIDA

-  sin gluten
-  crutivegano

#ENSALADAS

Huerto  	50
<i>betabel, zanahoria, calabacitas, pepino, jitomate, linaza, germen, espinaca y lechuga con aderezo de limon y jengibre</i>	
Vegamo  	65
<i>espinaca, lechuga, higo, fresa, arandanos, nuez de la India, cacahuates, manzana y aguacate con aderezo maple mostaza</i>	
Pop Eye 	65
<i>espinaca, lechuga, "tocino", laminas de "queso", jitomate cherry, pepino, aceitunas, cebolla y elotes con aderezo maple mostaza</i>	
Hercules 	65
<i>quinoa, pimiento, brocoli, germen de alfalfa, pepitas, elotes, col morada y hojas verdes con aderezo de limon y jengibre</i>	

Agrega bolitas de falafel

+20

Agrega tofu organico

+20

#WAFFLES

Waffle Sandwich Yoda	65
<i>masa con aguacate y espinaca relleno de jitomate, chorizo, pina, elotes, chorizo de soya, queso rallado, cebolla morada y salsa de chipotle ligeramente picante</i>	
Waffle Sandwich Chewbacca	70
<i>masa con aguacate y espinaca relleno de tocino, queso, espinaca, champinones, jitomate, cebolla caramelizada, pesto de albahaca y mayonesa</i>	

waffle sin gluten

+15

agrega papas

+15

agrega ensaladita

+20

agrega fries de camote

+30

#ENTRADAS

Las Paperas 	50
<i>papas a la francesa y fries de camote con catsup y mayonesa caseras</i>	
Gazpacho cremoso de elote  	65
<i>con nuez de la india y aguacate; viene con pan de centeno</i>	
Sopa de la Temporada	60
<i>ve nuestra tabla o pregunta a los meser@s guap@s ;)</i>	
Nuggets	60
<i>nuggets de soya y trigo con salsa bbq y ensalada</i>	
Coctel Puerto 	65
<i>champinon, aguacate, cilantro, pepino, limon, cebolla morada, jitomate y cacahuates con totopos</i>	

#BAGELS

Bagel Caprese	60
<i>queso, jitomate, aguacate, germen, calabacita asada, hojas verdes, pesto de albahaca y mayonesa</i>	
Bagel Bacon & Cheese	65
<i>tocino de soya, "queso", aguacate, cebolla, aceitunas negras, jitomate y mayonesa de chipotle casera</i>	

#HAMBURGUESAS

Falafel	95
<i>medallon de garbanzos, habas y especias con hummus, platano macho, zanahoria, calabacitas, germen, mezcla de hojas verdes y mayonesa; viene con papas o ensalada; cambia tus papas por fries de camote +10</i>	
Cheeseburger	95
<i>medallon de frijoles negros, avena, elote y especias con queso tipo amarillo, tocino de soya, jitomate, lechuga, cebolla, pepinillos, mayonesa de chipotle y mostaza; viene con papas o ensalada; cambia tus papas por fries de camote +10</i>	
BBQ Burger	100
<i>medallon de zanahoria, linaza y pepitas con pimiento, elotes babys asados, cebolla caramelizada, jitomate, lechuga, salsa barbecue especial y mayonesa; viene con papas o ensalada; cambia tus papas por fries de camote +10</i>	

Paquete de Comida
Anade sopa, pan dulce y limonada
+45
Martes a Viernes de 1:00 a 5:00

#PIZZA

Chorizo

con chorizo de soya, pina, frijoles negros, queso de almendra, chile seco y ajonjolí 100

Veggie

champinones, aceitunas, pimiento, elotes baby, cebolla, calabacita, espinaca, jitomate y col morada 100

Pesto

con pesto de albahaca, nueces y semillas, tocino de soya, manzana, platano macho, queso de almendra y pepitas 120

3 Quesos

una combinacion perfecta de nuestros tres deliciosos quesos con higo y oregano 140

TODAS LAS PIZZAS SON DE 28CM Y LA PREPARACION TARDA 25 MINUTOS

#ESPECIALES

Pasta Napoleon

90

con tocino, brocoli y champinon salteado en nuestra salsa cremosa de quesos, oregano y parmesano de nuez de la India; **opcional fideos de calabacita crudiveganos**

Pasta al Pesto

90

con jitomates cherry, aceitunas negras, pepitas y laminas de queso salteada en nuestro delicioso pesto casero de albahaca y nueces, **opcional fideos de calabacita crudiveganos**

Pad Thai

95

fideos asiaticos de arroz con platano macho, zanahoria, col morada, calabacita, brocoli, cebolla, limon, cacahuates y salsa especial; agrega tofu organico+20

Protein Bowl

90

quinoa con frijoles negros, aguacate, elotes, jitomate, cebolla, cilantro, limon, totopos y salsa especial con levadura nutricional

Platillo del Mes

ve nuestra tabla o pregunta a los meser@s guap@s ;)

Burrito de Quinoa

90

relleno de quinoa, pimiento, elotes, frijoles negros, aguacate y lechuga servido en una cama de espinaca con jitomate, cebolla morada y cubierto con salsa especial

En VegAmo tratamos de utilizar unicamente ingredientes organicos de proveedores locales.

Estamos comprometidos a brindarle la mejor calidad posible en todos nuestros alimentos, por lo cual la mayoria de los alimentos se prepara al momento y puede tardar un poquito.

Por favor haznos saber si eres alergico a algo.

Gracias por su comprension.